



## Notizen



### Notfälle

jederzeit über die Notaufnahme der Klinik Günzburg  
☎ 08221 / 9676-1129

Voranmeldung über das Sekretariat der Gefäßchirurgie  
☎ 08221 / 9676-1131



### Gefäßsprechstunde

Anmeldung zur Gefäßsprechstunde und Terminvereinbarung telefonisch über das Sekretariat

Bitte beachten sie die Zuweisungsvoraussetzungen zur Gefäßsprechstunde und legen Sie einen gültigen Überweisungsschein, oder wenn erforderlich, einen stationären Einweisungsschein vor.

**Haben Sie noch weitere Fragen, die wir auf dem begrenzten Platz unseres Informationsflyers nicht beantworten können, so rufen Sie uns gerne an.**



Chefarzt  
Dr. Ulrich Kugelmann



### Kontakt

Kreiskliniken Günzburg-Krumbach  
Gefäß- und Endovaskularchirurgie  
Lindenallee 1  
89312 Günzburg

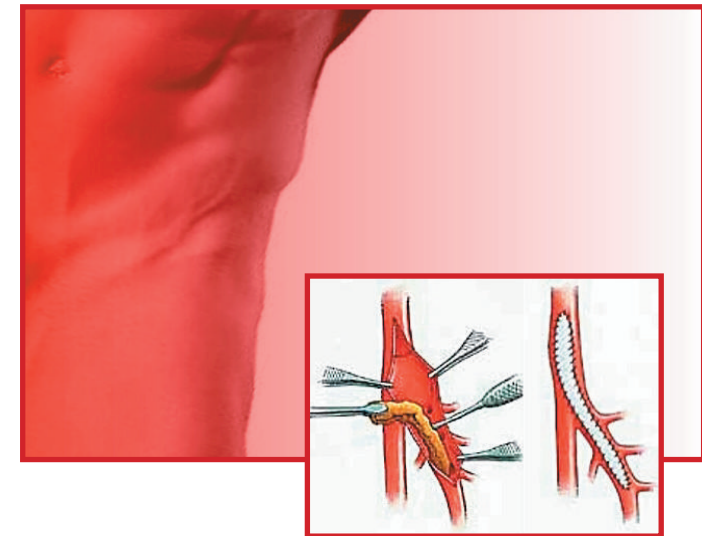
☎ 08221 / 9676-1131  
☎ 08221 / 9676-1240  
✉ [gefaesschirurgie.gz@kliniken-gz-kru.de](mailto:gefaesschirurgie.gz@kliniken-gz-kru.de)



Kreiskliniken  
Günzburg-Krumbach

Hinweise für Patienten nach

## Operation an der Leistenschlagader



Kreiskliniken Günzburg-Krumbach  
Gefäß - und Endovaskularchirurgie  
Lindenallee 1  
89312 Günzburg

[www.kliniken-gz-kru.de](http://www.kliniken-gz-kru.de)

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie wurden an der Klinik Günzburg in der Abteilung Gefäß- und Endovaskularchirurgie an der Leistenschlagader operiert. Zur Entlassung möchten wir Ihnen folgende Empfehlungen mitgeben:

### Hinweise für die Zeit nach der Entlassung

Die Entfernung von Hautklammern oder Hautfäden ist ab dem 10. Tag nach der Operation möglich. Wurde die Operationswunde mit sich auflösendem Fadenmaterial genäht, so ist kein Fadenzug nötig.

Schmerzen im OP-Gebiet sind in der Regel nicht gravierend und sprechen gut auf eine vorübergehende Schmerzmitteleinnahme an, in Absprache mit Ihrem Hausarzt z.B. Paracetamol 500 mg oder Metamizol 500 mg ggf. auch in Kombination.

Eine Schwellung oder ein Bluterguss um die Operationswunde sind meist nicht besorgniserregend. Die Rückbildung sollte innerhalb von drei Wochen abgeschlossen sein. Evtl. können lokale Eisauflagen Linderung bringen.

Ein Nässen aus dem Wundbereich entspricht meist einer kleinen Lymphfistel und verschwindet fast immer spontan. Bei längerem Nässen sollte die Wunde jedoch sicherheitshalber vom Hausarzt kontrolliert werden.

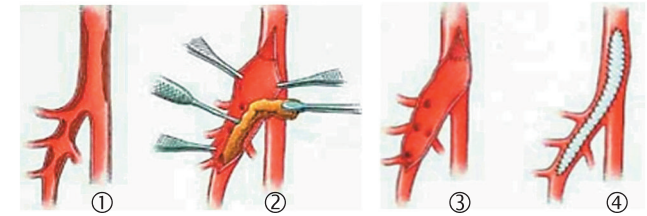
Duschen ist bei reizloser Wunde ab dem fünften Tag nach der Operation möglich.

Stärkere körperliche Belastungen oder Anstrengungen sollten Sie für insgesamt vier Wochen nach der Operation vermeiden.

Das Heben schwerer Lasten (über 10 kg) sollte für vier Wochen nach der Operation unterlassen werden.

### Schema der Operation der Leistenschlagader Ausschälung und Erweiterungsplastik (Thrombendarteriektomie und Patchplastik) ▶

- 1 Gefäßverengungen in der Leistenschlagader
- 2 Ausschälen des verkalkten und einengenden Plaques
- 3 Ausgeschälte, eröffnete Leistenschlagader
- 4 Erweiterungsplastik mit einem Patch



### Hinweise für den weiteren Verlauf

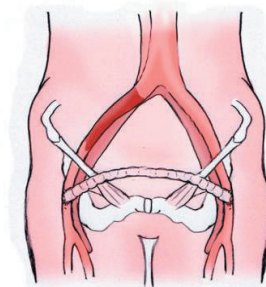
Eine dauerhafte medikamentöse Hemmung der Blutplättchen ist zwingend erforderlich. Oft genügt die Einnahme von ASS 100 mg einmal täglich. Evtl. wird Ihnen die Kombination mit einem weiteren Medikament empfohlen. Zusätzlich ist die dauerhafte Einnahme eines Blutfettsenkers (Statin) sinnvoll.

Ein Pelzigkeitsgefühl im Narbenbereich oder an der Oberschenkelinnenseite ist harmlos, innerhalb der nächsten Monate bildet sich dies zurück. Es können aber auch pelzige Stellen - insbesondere im Narbenbereich - übrig bleiben.

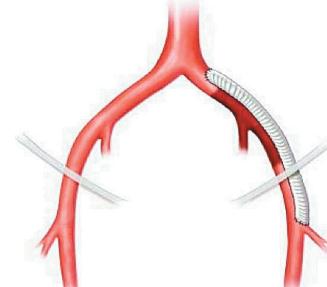
Gelegentlich kann, da wieder vermehrt Blut ins Bein strömt, noch eine leichte Beinschwellung bestehen (sog. Lymphödem oder postrekonstruktives Ödem). Diese verschwindet meist innerhalb von 3 - 6 Monaten. In hartnäckigeren Fällen kommt in Absprache mit Ihrem Gefäßchirurgen das Tragen eines leichten Kompressionsstrumpfes in Frage. Auch Lymphdrainagen können helfen, jedoch sollten diese keinesfalls früher als 6 Wochen nach der Operation begonnen werden.

Nach einer Schonungsphase von 4 bis 6 Wochen sind wieder sämtliche alltäglichen körperlichen Tätigkeiten möglich.

Denken Sie daran viel zu gehen, aber unterhalb der Schmerzgrenze zu bleiben. Damit können Sie ihre Gehstrecke trainieren und weiter verbessern.



Cross-over Bypass



Einseitiger Bypass

### Weitere Empfehlungen

Die konsequente Behandlung und Einstellung etwaiger Risikofaktoren ist extrem wichtig:

- Vollständiger Verzicht auf das Rauchen !
- Blutdruck: Zielwert systolisch („oberer Wert“) unter 140 – 150 mm Hg  
Zielwert diastolisch („unterer Wert“) unter 90 mm Hg
- Blutfette: Zielwerte: Cholesterin unter 200 mg/dl  
Triglyceride unter 100 mg/dl
- Blutzucker: Zielwert HbA1c unter 6,5 %
- Erreichen eines normalen Körpergewichts
- Viel Bewegung und Gehtraining unterhalb der Schmerzgrenze

Ambulante Kontrollen können abhängig vom Befund und in Absprache mit Ihrem behandelnden Gefäßchirurgen erfolgen.

Ihr Hausarzt oder ihr betreuender Facharzt kann diese Nachuntersuchungen ggf. selbst durchführen oder für Sie organisieren.